

Erreichbarkeit

Die TelefonSeelsorge ist unter der Notrufnummer 142 Tag und Nacht erreichbar.

Gebührenfreiheit

142 ohne Vorwahl: Für die Anrufenden entstehen keine Kosten.

Vertraulichkeit

Alle MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht.

Offenheit

Die MitarbeiterInnen der TelefonSeelsorge begegnen allen Anrufenden mit Respekt und Wertschätzung, unabhängig von religiöser, politischer oder ideologischer Anschauung.

Information

Wenn es gewünscht ist, wird über weitere spezielle Hilfsangebote und soziale Einrichtungen informiert.

Über die TelefonSeelsorge

Die TelefonSeelsorge Österreich ist Mitglied des Internationalen Dachverbandes IFOTES (International Federation of Telephone Emergency Services).

Träger der neun TelefonSeelsorgestellen sind die katholische und evangelische Kirche Österreichs. Die MitarbeiterInnen arbeiten auf ehrenamtlicher Basis und absolvieren eine fachlich fundierte Ausbildung, erhalten begleitende Weiterbildung und regelmäßige Supervision.

Mailberatung

www.telefonseelsorge.at

Impressum

TelefonSeelsorge Graz – Notruf 142

Mag. Gerhard Baldauf MSc

Sekretariat: Montag – Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

(in Ferienzeiten eingeschränkte Besetzung)

Tel. 0316/68 63 61-10

E-Mail: sekretariat.telefonseelsorge@graz-seckau.at

www.telefonseelsorge.at

www.telefonseelsorge.at

142
TELEFON
SEELSORGE

NOTRUF 142 | OHNE VORWAHL

VERTRAULICH • KOSTENLOS • RUND UM DIE UHR



TelefonSeelsorge

Reden hilft!

-))) Wir sind für Sie da und hören zu, wenn Sie sich etwas von der Seele reden wollen.
-))) Dabei versuchen wir, Ihre aktuelle Notsituation und Ihr Anliegen zu verstehen und andere Sichtweisen zu ermöglichen.
-))) Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht das aktive Zuhören und das gemeinsame Suchen nach hilfreichen ersten Schritten aus der Krise.
-))) Wir achten auf Ihre persönlichen Möglichkeiten und respektieren Ihre Lösungsversuche und Entscheidungen.



Es gibt so Tage ...

- an denen ... **der Alltag mir zuviel wird**
- ... **ein Konflikt oder Streit mich belastet**
- ... **ich mich unwohl fühle in meiner Haut oder in meiner Beziehung**
- ... **etwas „Schlimmes“ passiert ist**
- ... **ich mich einsam, ängstlich, leer, traurig oder wütend fühle**
- ... **Selbstzweifel mich plagen und ich mich frage: Wozu das Ganze?**
- ... **ich SO nicht weiterleben möchte**

... da würde ich gerne mit jemandem REDEN!