



 **FAMILIENREFERAT**
KATHOLISCHE KIRCHE STEIERMARK 

**JAHRES
PROGRAMM
2024**

 **FAMILIENREFERAT** 
KATHOLISCHE KIRCHE STEIERMARK 

BÜROTEAM DES FAMILIENREFERATES



Mag.ª Katrin Windischbacher
Leitung



Christine Geißler
Sekretariat



Mag.ª Petra Ruzsics-Hoitsch
Bereich Elternservice



Gertraud Kirchengast, MA
Bereich Abenteuer Beziehung



Ursula Kleinoscheg
Organisationsreferentin Eheseminare



Silvia Kirchberger, MA
Bereich Familienfreundliche Pfarre

0316 8041 297 | www.familienreferat.online

ZUM TITELBILD

Herzlich willkommen im Familienreferat!

Es freut uns sehr, dass Sie das Jahresprogramm des Familienreferates 2024 aufgeschlagen haben – gedruckt oder auch digital, beides ist möglich.

Unser Titelbild zeigt für 2024 einen beschirmten Blick aufs Meer, die Sonne spiegelt sich am Wasser und reflektiert das Licht auch auf den Sonnenschirm – ein interessanter Lichteffect in Form eines Kreuzes entsteht – ein verzaubernder Augenblick, der hier bildlich eingefangen werden konnte.

Das Meer hat für viele Menschen etwas Beruhigendes. Das Meer strahlt Ruhe, Freiheit, Frieden aus, kann aber auch große Kräfte entwickeln und die Gezeiten sind ein interessantes Phänomen für sich. Viele Menschen lieben es, einfach nur aufs Meer zu schauen, die Gedanken kommen und gehen zu lassen und sich geborgen zu fühlen in einem größeren Ganzen. Ja, das Meer wirkt beruhigend und anregend zugleich für Körper, Geist und Seele.

Für 2024 haben wir wieder ein kunterbuntes Programm zusammengestellt. Mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten wollen wir Sie auf eine Reise durch das Jahr einladen und mitnehmen.

Vielleicht können Sie auch bei unseren Veranstaltungen etwas für Geist und Seele und damit auch für Ihren Körper tun – denn manchmal braucht man einfach ein bisschen Meer – oder ein bisschen „Mehr“ für Geist und Seele.

Viel Spaß beim Schmökern – wir freuen uns auf Sie!

*Herzlich,
das Team des Familienreferates*



Mit Kindern feiern!

KrabbelKinderFamiliengottesdienste

KKF-Weiterbildungstag 2024 Gott lädt uns alle ein!

Abwechslungsreiche und unkomplizierte Vorschläge für Kinder-gottesdienste

Themen sind u.a. Advent und Weihnachtszeit, einfache Lieder und Geschichten im Gottesdienst, Erkunden des Kirchenraums ...

Sa, 16.11.2024, 9 – 17 Uhr
im Steiermarkhof

KKF-Online

Zusätzlich zum Weiterbildungstag bieten wir 2024 zwei Online-Workshops mit Ideen und Gestaltungsmöglichkeiten für KKF-Gottesdienste an.

- *Gottesdienstideen für die Karwoche und Ostern*

Dienstag, Di, 27.02.2024, 17 Uhr

*Christina Jauk-Küberl,
EKI-Gruppenleiterin*

- *Segen auf allen Wegen – Gestaltungstipps für Segensfeiern zum Kindergarten- und Schulschluss und zum Start im Herbst*

Dienstag, 28.05.2024, 17 Uhr

*Sarah Knolly, Pastoralreferentin,
Dipl. Erwachsenenbildnerin*



KrabbelKinderFamiliengottesdienste

Einzelne buchbare Angebote

Held:innen aus der Bibel

Gemeinsam hören wir Beispiele von Held:innen und erfahren, wann und wo sie uns im Gottesdienst begegnen und wie wir sie für alle erfahrbar machen können.



Mit Kindern und Jugendlichen leben und glauben

Erstkommunion- und Firmelternabende

Sie sind in Ihrer Pfarre/Ihrem Seelsorgeraum für die Erstkommunion- bzw. Firmvorbereitung zuständig und brauchen neue Ideen oder Unterstützung? Dann sind Sie bei uns richtig!

Draußen grau und drinnen bunt

Ideen und Tipps für Kindergottesdienste im Advent, Kennenlernen der Heiligen in der kalten Jahreszeit und einen Blick auf Ostern werfen...

Langeweile unerwünscht – so viel Spaß macht´s im Gottesdienst!

Darf man im Gottesdienst eigentlich tanzen und lachen? Warum nicht? In diesem Workshop erfahren Sie anhand von vielen anregenden Beispielen, wie das funktionieren kann.

*Sarah Knolly, Pastoralreferentin,
Dipl. Erwachsenenbildnerin*

Unsere erfahrenen Referent:innen kommen für Elternabende zu Ihnen in die Region. Bei der Themenwahl und Dauer der Vorträge gehen wir gerne individuell auf Ihre Wünsche ein.

Mögliche Inhalte:

Gemeinschaft leben, Rituale, Versöhnen, Segnen, Beten und Feiern, Jugend und Gott ...

Buchbar im Familienreferat

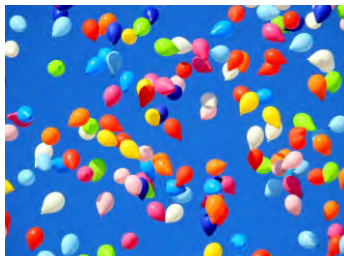
petra.ruzsics-hoitsch@graz-seckau.at

FAMILIEN FEIERN FESTE

Einfach spitze, dass du da bist! *Kinderwagenwallfahrt*

Mit dem Lied „Einfach spitze, dass du da bist!“ starten schon seit vielen Jahren die Kinderwagenwallfahrten des Familienreferates.

Wandern, singen, spielen, beten, rasten und jausnen stehen auf dem Programm, wenn Kinder und ihre Familien mit Kinderwägen und Rädern unterwegs sind.



Wollen auch Sie das in Ihrer Pfarre/ Ihrem Seelsorgeraum ausprobieren?

Wir unterstützen Sie gerne!
familienreferat@graz-seckau.at
oder 0316/8041-297



Stell mich auf!

Familien feiern Feste – Kartenbox

32 farbenfrohe, inspirierende Karten zum Aufstellen laden Familien ein herauszufinden, was hinter den Festen und Feiern im Jahreskreis steckt.

Sie geben Impulse, wie man diese miteinander gestalten und feiern

kann, regen aber auch an, sich mit den Fragen und Gedanken der Kinder auseinanderzusetzen.

Die sechzehn Jahreskarten dieser Box begleiten durch die Feste und Ereignisse eines Jahres - beginnend mit dem Advent, dem Anfang des Kirchenjahres. Die sechzehn Lebenskarten begleiten durch verschiedenste Lebenssituationen.

www.familien-feiern-feste.net



Resilienz

Beim Umgang mit Stress, Belastungen, Krisen und anderen wechselnden Anforderungen des Lebens unterstützt uns Resilienz, das Immunsystem unserer Psyche oder Seele.

Damit wir mit unterschiedlichen Herausforderungen einigermaßen gelassen umgehen und sogar an ihnen wachsen und uns weiterentwickeln können, hat das Familienreferat „Resilienz“ auch 2024 wieder als Schwerpunktthema gewählt und bietet weitere Veranstaltungen an.

Besuchen Sie regelmäßig unsere Website, um neue Termine zu erfahren!



Demenz

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

*Instrumente für ein „wertvolles“
Lebensende*

Im Herbst 2023 vermittelte der Geriater Dr. Erwin Horst Pilgram bei einem Vortrag vielfältiges Hintergrundwissen über die Diagnose Demenz und den Umgang mit erkrankten Personen.

Auf Wunsch der Teilnehmenden ist ein weiterer Vortrag geplant. *(Den genauen Termin entnehmen Sie bitte unserer Website.)*

Dr. Pilgram wird einen Blick auf die sensiblen Themen Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht werfen: Wie kann ich als alter Mensch diese Instrumente für mich nutzen, um meine Werte und Ziele für mein Lebensende zu formulieren?

Prim. Mag.theol. Dr.med.univ.
Erwin Horst Pilgram

*Geriater, Allgemeinmediziner und
Theologe*

THEMENWEGE

Alles Familie!

Beziehungen auf der Spur

Familienwanderweg in Zeutschach,
Region Murau

Raus aus dem Haus/der Wohnung
und rein in die Natur – am besten
gleich mit der ganzen Familie!

Im idyllischen Ort Zeutschach (Ge-
meinde Neumarkt) gibt es bereits
seit fünf Jahren den Wanderweg
„Alles Familie! Beziehungen auf der
Spur“.



Auf zwei Rundwegen – einer davon
ist barrierefrei – sind die ganze
Familie und alle, die sich dazuge-
hörig fühlen, zum Spielen, Disku-
tieren und zum kreativen Mitein-
ander eingeladen.

Mehr Information unter:
www.familienreferat.online



Herzspur

Beziehungsweg für Paare

Die Herzspur in Bad Gleichenberg
und Trautmannsdorf ist als Paar-
Wanderweg und bei Eheseminaren
für Brautpaare sehr beliebt.

Entlang der rund 8 Kilometer mit 12
Stationen begeben sich Paare auf
eine sinnliche Wanderung.

Stationen sind unter anderem die
Holz-Doppelliege, die Brücke vom
Ich zum Du und das Paarlabyrinth.
Bei der Station 'Beziehung in
Balance' beispielsweise wird mit
dem Auf und Ab, mit Nähe und
Distanz, experimentiert, und die Er-
fahrungen können auf die eigene
Beziehungsdynamik übertragen
werden.

www.herzspur.at

PAARANGEBOTE

„I mog di“ – Tage der Beziehung
*Segensfeiern und Veranstaltungen
für Liebende im Februar 2024*

Feiern Sie Ihre Liebe am Valentinstag? Rund um den 14. Februar feiern wir die Tage der Beziehung und sind eingeladen, einander als Paarzeit zu schenken.

Sie können beispielsweise an einem Gottesdienst für Liebende teilnehmen oder an einer anderen der vielen Veranstaltungen, die in den



steirischen Pfarren für Verliebte, Verlobte, Verheiratete ... angeboten werden. Eine weitere Gelegenheit, die Liebe zu feiern, ist ein romantisches Candle-Light-Dinner.

Alle Termine finden Sie ab Anfang Februar unter:
www.familienreferat.online



Am Text meines Lebens knüpfen.
*Autobiografisches Schreiben am Meer
(auch für Einzelpersonen)*
Do, 13.06. – Do, 20.06.2024

Autobiografisches Schreiben auf der Insel Karpathos, an den schönsten Stränden Griechenlands, ist

ein Angebot zur Selbsterfahrung für Einzelpersonen und Paare.

Wir beziehen das Meer, die urwüchsige Landschaft der Insel, meditative Körperübungen, die Gemeinschaft und Potentiale der Gruppe mit ein. Dabei malen wir unsere Geschichten und Erinnerungen im Schreiben aus, um ihre Bedeutung und ihren tieferen Sinn für uns zu erfahren.

Mag.^a Monika Tieber-Dorneger
Theologin, Dipl. Erwachsenenbildnerin, Dipl. Psychosoziale Beraterin, zert. Leiterin für Literarische Werkstätten und Poesie- und Bibliotherapie

Wann?	Was?	Wer?	Wo?
Februar 2023	Tage der Beziehung "I mog di"	Familienreferat Pfarren	Pfarren/Seel- sorgeräume in der Steiermark
Sa, 24.02. - So, 25.02.2024	Wir tun uns Gutes	Erika Pammer	Haus der Stille, Heiligenkreuz/ Waasen
Di, 27.02.2024	KKF-Online; Gottesdienstideen für die Karwoche und Ostern	Christina Jauk-Küberl	Online
Mi, 06.03.2024	Stadtspaziergang - hidden figures	Jana Kirchengast	Graz, Joanneums- viertel
Do, 18.04.2024	Stadtspaziergang - hidden figures	Jana Kirchengast	Graz, Joanneums- viertel
So, 26.05.2024	Familienfest	Familienreferat mit Pfr. Wolf- gang Schwarz, Gospelchor	Graz - Christkönig
Di, 28.05.2024	KKF-Online: Segen auf allen Wegen - Gestaltungstipps für Segensfeiern	Sarah Knolly	Online
Fr, 07.06.2024	Lange Nacht der Kirchen	Familienreferat	Innenhof des Priester- seminars

Information, Anmeldung | 0316/8041-297 | www.familienreferat.online

Wann?	Was?	Wer?	Wo?
Do, 13.06. - Do, 20.06.2024	Autobiografisches Schreiben - Am Text meines Lebens knüpfen	Mag. ^a Monika Tieber- Dorneger	Insel Karpathos, Griechenland
So, 07.07.2024	Paar-Paddeln auf der Sulm	Kathrin und Ulf Zeisberger; Markus Grabler, Kanuführer	Steinerne Wehr
So, 25.08. - Fr, 30.08.2024	Perlenhochzeitsreise	Christine und Julius Geißler	Straßburg/ Elsass
So, 01.09. - Fr, 06.09.2024	Rubinhochzeitsreise	Priska und Wilfried Pirkopf	Südtirol
Di, 24.09. - Fr, 27.09.2024	Saphirhochzeitsreise	Hedwig und Hannes Pscheidt	Friaul und Osttirol
Sa, 16.11.2024	KKF-Weiterbildungstag	Familienreferat	Steiermarkhof
buchbar im Familien- referat	buchbare Angebote im Familienreferat zu Themen wie Gemeinschaft leben, Rituale, Versöhnen, Segnen, Beten und Feiern, Jugend und Gott ...		in Ihrer Pfarre --- in Ihrem Seelsorgeraum --- in Ihrer Region

VERANSTALTUNGEN



Stadtspaziergang | Hidden Figures

Ein Rundgang durch bewegende Frauengeschichten

Termine:

Mi, 06.03.2024, 16:00

Do, 18.04.2024, 17:00

Dauer: ca. 90 min.

Treffpunkt: Joanneumsviertel
bei der Rolltreppe

Endpunkt: Sporgasse

In Kooperation mit kfb (Katholische Frauenbewegung)

Bei diesem Spaziergang holen wir ausgewählte Künstlerinnen aus der

Steiermark, die zwischen 1850 und 1950 gelebt haben, vor den Vorhang und verfolgen ihre Spuren in der Grazer Innenstadt.

Aus den Lebensläufen erfahren wir viel über die vorherrschenden Bedingungen.

Genauso wie diese Künstlerinnen, die schon damals für ihre Rechte gekämpft haben, um überhaupt als Künstlerinnen arbeiten und leben zu können, müssen Frauen nach wie vor aktiv bleiben und ihre Rechte ständig aufs Neue einfordern.

Jana Kirchengast, MA
*Kulturmanagerin,
Mitarbeiterin im Kunsthaus Graz*

Internationaler Tag der Familie
Familiengottesdienst
in Graz-Christkönig
am So, 26. Mai 2024, 10:30 Uhr

Vor 30 Jahren hat die UNO den 15. Mai zum Internationalen Tag der Familie erklärt. Und diesen Tag feiern wir!

Wir freuen uns, wenn ihr am Sonntag, 26. Mai 2024, um 10:30 beim Familiengottesdienst dabei seid.



Anschließend laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Kinderprogramm ein.



Lange Nacht der Kirchen
am Freitag, 7. Juni 2024
Lichterlabyrinth im Hof
des Priesterseminars

Im Rahmen der Langen Nacht der Kirchen werden wir wieder das Lichterlabyrinth im Innenhof des Priesterseminars erstrahlen lassen. Ab 18 Uhr können Besucher:innen

beim Aufbau des Labyrinths mit-
helfen und eine Lichtspur legen.

Begleitet von meditativer Musik
oder in Stille gehen wir in das
Labyrinth. Wir kommen einander
näher und entfernen uns vonein-
ander, bis wir uns in der Mitte
wieder begegnen.





Eheseminare

Sie möchten kirchlich heiraten?

Der Besuch eines Eheseminares ist fixer Bestandteil der Ehevorbereitung. Sie haben die Wahl zwischen Tagesseminaren in den Pfarren, Outdoor-/Abenteuerseminaren sowie Online-Seminaren, die an drei Abenden stattfinden.

Inhaltlich orientieren sich alle Seminare am Trauspruch und sind interaktiv ausgerichtet. Mit Ihren Erfahrungen und Anregungen können Sie diesen Tag selbst aktiv mitgestalten. Ausgebildete Referent:innen begleiten Sie und stehen für Fragen rund um Hochzeit und Ehe zur Verfügung. Sämtliche Eheseminare der Katholischen Kirche Steiermark finden Sie unter: www.eheseminare.at



Checkliste

Die Broschüre „Checkliste“ unterstützt Sie bei der (Termin-)Planung und Organisation Ihrer Hochzeit.

Die Checkliste erhalten Sie kostenlos im Familienreferat, in Ihrer Pfarre oder zum Download unter www.familienreferat.online.



Ehe.Wir.Heiraten App

– nicht nur für Brautpaare!

Sie erhalten für Ihre Beziehung Impulse: mal praktisch, mal spirituell und kommunikativ, mal witzig – und immer anregend.

www.ehe-wir-heiraten.de



Online-Shop des Familienreferates

Zuschicken lassen oder persönlich abholen

In unserem Online-Shop finden Sie neben „Willkommen, kleines Menschenkind“ - der Glückwunschkarte mit Segenswünschen für Neugeborene und ihre Eltern - auch Rituale-Folder für Kinder.

In der Familien-feiern-Feste-Kartenbox greifen 32 Impulskarten wichtige Ereignisse im Alltag auf und führen durch das Jahr.

Der zeitlose Fastenkalender „Liebe, Lust und Laster“ lädt mit 40 offenen Impulsen, die Gedanken von Papst Franziskus in Amoris Laetitia nachspüren, zum „inneren Pilgern“ ein.

Im Buch „Wünschen und Segnen“ finden Sie für viele Lebensbereiche Gedanken, Wünsche und Segensprüche.

Praktisches wie Regenbogen-Schirme und Kulturtascherl (Krimskrams-Beutel) sind ebenfalls in unserem Online-Shop zu erwerben.

Gerne senden wir Ihnen das Gewünschte zu, Sie können es aber auch in unserem Büro abholen.

Sämtliche Materialien und die Bestellmöglichkeit finden Sie unter www.familienreferat.online

PAARANGEBOTE

Wir zwei in einem Boot

Paar-Paddeln auf der Sulm

So, 07.07.2024, 13:00 bis 17:00 Uhr

Das Leben ist wie ein Fluss. Es drängt uns stetig nach vorne. Als Paar haben Sie sich entschieden, auf dem Fluss des Lebens gemeinsam unterwegs zu sein.

Bei der geführten Kanutour auf der Sulm können Sie gegenseitiges Vertrauen stärken, der eigenen Beziehungsdynamik nachspüren, Übungen für eine erfolgreiche



Kommunikation ausprobieren, turbulente Strecken bewältigen und über gemeinsame Ziele ins Gespräch kommen. Das Fahren mit dem Kanu hat Symbolkraft für den gemeinsamen Lebensweg!

Mag.^a Kathrin und
DI(FH) Ulf Zeisberger
Ing. Markus Grabler, Kanuführer



Wir tun uns Gut(es)

Wohlfühlzeit für Paare

Sa, 24.02.2024, 14:30,

bis So, 25.02.2024, 14:00

Den Alltag hinter uns lassen im Haus der Stille: Wir nehmen uns Zeit zum Entspannen und Auftanken. Wir kommen zur Ruhe, geben

der Seele Raum und begegnen uns wieder neu.

Unter fachkundiger Anleitung lockern wir mit gezielten Körperübungen die Muskulatur und lernen Ansätze aus der japanischen Energielehre des „STRÖMENS“ kennen. Beim Strömen legen wir unsere Hände (bzw. Finger) auf bestimmte Körperstellen, um einander Gutes zu tun – achtsame Berührung ist eine Anwendung in gegenseitiger Zuwendung.

Erika Pammer
*Erwachsenenbildnerin,
Ritualbegleiterin*

JUBILÄUMSREISEN



Ehejubiläumsreisen mit Mehrwert

Ein Ehejubiläum ist ein besonderer Anlass, um gemeinsam zu verreisen.

Die Kombination aus landschaftlicher Schönheit, kulturellen Höhepunkten und kulinarischen Schmankerln machen den besonderen Reiz dieser Jubiläumsreisen aus, die darüber hinaus den Mehrwert einer persönlichen und spirituellen Begleitung bieten.

Rückschau und Ausblick auf den eigenen Lebens- und den gemeinsamen Liebesweg fördern Dankbarkeit und Zuversicht.

Die Feier des Ehejubiläums findet an ausgewählten spirituellen Orten statt. Schöne Erinnerungen und Erfahrungen, die wir gemeinsam erleben, verbinden auf besondere Weise.

*Miteinander zu verreisen
ist ein besonderes Geschenk!*

25 Ehejahre: Silberpaarreise
nach Siena, Rom und Assisi
wird im Herbst 2025
wieder angeboten

30 Ehejahre: Perlenhochzeitsreise
25. – 30. August 2024
nach Straßburg/Elsass

40 Ehejahre: Rubinhochzeitsreise
01. – 06. September 2024
nach Südtirol

45 Ehejahre: Saphirhochzeitsreise
24. – 27. September 2024
von Kärnten nach Friaul und
Osttirol



Wanderausstellung Reichtum ✕ Armut

Ab wann bin ich arm? Ab wann bin ich reich?

Was hat ein Kuchen mit Armut zu tun? Diese und andere Fragen beleuchten exemplarisch Objekte im öffentlichen Raum – die wandernde Kunstinstallation „Reichtum versus Armut“, entstanden aus einer Kooperation mit insgesamt acht Kooperationspartner:innen, die für Menschen in prekären Situationen da sind.

Die Ausstellung erzählt exemplarisch Geschichten von Teilzeit arbeitenden Alleinerzieherinnen, von Langzeitarbeitslosen, von chronisch Kranken, von kinderreichen Familien, von Menschen mit Migrationshintergrund, von „working poor“ Familien und von deren Kindern. „Geschichten, die be-

stürzen und nachdenklich stimmen. Die zeigen, wie schnell Brüche im Leben passieren, z.B. durch Scheidung oder Jobverlust, auf die Armut folgt. Jede und jeden von uns kann es treffen, jeden Tag“, so die Projektleiterinnen Katrin Windischbacher und Dagmar Bojdunyk-Rack.

Die Ausstellung soll auch zu Ihnen wandern?

Anfragen und Informationen bei
Katrin Windischbacher
katrin.windischbacher@graz-seckau.at
oder
<https://www.reichtum-armut.at/>



Christliche Ritualgestaltung

Ein neues Angebot der Katholischen Kirche Steiermark

Es gibt eine Sehnsucht danach, die großen Ereignisse im Leben wie Geburt, Heirat und Tod rituell zu begehen.

Rituale können dabei helfen, diese Lebenserfahrungen zu vertiefen und die Veränderungen im Leben sinnerfüllt zu vollziehen.

Christliche Ritualgestalter:innen bieten Rituale zu unterschiedlichen Anlässen wie an Lebensübergängen, im Jahreskreis oder zu speziellen Themen an.

Die Entwicklung des Rituals orientiert sich dabei an den Sehnsüchten und Lebenswelten der Menschen und bettet diese in einen spirituellen Kontext ein.

Mit **Rituale – leben.glauben.feiern** wollen wir für jene Menschen da sein, die besondere Anlässe gerne besonders gestalten wollen.

Unsere Ritualbegleiter:innen und weitere Informationen finden Sie unter: www.rituale.graz-seckau.at





*Für nähere **Informationen**
und die **Anmeldung zu den Veranstaltungen**
nehmen Sie den Faden zu uns auf!*

Familienreferat der Katholischen Kirche Steiermark

-  Bischofplatz 4, 8010 Graz
-  0316/8041-297
-  familienreferat@graz-seckau.at
-  www.familienreferat.online
-  /familienreferat
-  /familienreferat

